

## PROTOCOL BUITENSLAPEN

In Scandinavische landen is het al heel lang gebruikelijk dat kinderen buiten slapen. De laatste jaren wordt het ook steeds meer in de Nederlandse kinderopvang gedaan. Kinderopvang 't Beuntje biedt de mogelijkheid voor het buitenslapen. Ouders hebben hierin een keuze, het is niet verplicht.

**Doelstelling:** Het buiten slapen van kinderen dient bij te dragen aan een gezonde ontwikkeling van het kind, zowel fysiek als mentaal. Een kind moet het zelf als prettig ervaren en hun ouders moeten er van overtuigd zijn dat dit goed is voor hun kind. De leidsters kunnen jullie eventueel helpen bij jullie keuze.

Buiten slapen kinderen beter en langer. De kinderen vallen in slaap met omgevingsgeluiden. De frisse buitenlucht zorgt voor meer weerstand. Kinderen die vaak verkouden zijn of last hebben van luchtweginfecties en/of allergieën zouden gebaat kunnen zijn bij het slapen in de frisse buitenlucht. Buiten slapen in de kou is niet erg, maar juist gezond. De kinderen worden erop gekleed: een dikke slaapzak en deken naarmate de temperatuur lager is. Bij vorst krijgen de kinderen een muts op. Daarnaast wordt het bed voorverwarmd met een kruik bij lage temperaturen.

Onze buiten bedden staan onder het huisje naast de babygroep; zo is er altijd zicht en contact vanuit die groep op de bedden. Er wordt gebruik gemaakt van een babyfoon.

*Indien de leidsters het buiten slapen niet veilig vinden, bijvoorbeeld door vorst, vochtigheid of warmte kunnen ze afwijken van de normen en bepalen dat het veiliger is voor uw kind om binnen te slapen.*

### **Voorwaarden**

Voor het buiten slapen hanteren we de volgende regels:

- Ouders moeten toestemming geven voor het buiten slapen. Jullie kunnen toestemming geven middels het intakeformulier.
- Ouders kunnen ten alle tijden hun toestemming aanpassen.
- Het welbevinden van het kind staat altijd voorop. Als het kind niet fit is, of niet goed slaapt in het buitenbedje, slaapt het kindje binnen.
- De kinderen mogen buiten slapen van 5 graden onder nul tot 28 graden boven nul.
- Kinderen mogen geen truien of vestjes/blouse aan met capuchon, lange touwtjes of knopen. Dit i.v.m. de veiligheid van de kinderen.

- Het hek van de buitenruimte zit altijd dicht en er is altijd toezicht vanuit de groep op de bedden.
- Elke 15 minuten wordt er naar het kind gekeken.
- Het bedje moet 1 keer per maand grondig schoongemaakt worden van binnen en van buiten.
- Bij het verlaten van het bed te allen tijde de deuren sluiten
- De voeten van de kinderen worden na het slapen gecontroleerd, heeft het kind koude voeten, dan moet het kind extra kleren aan. Heeft het kind zweetvoeten, dan moeten er kleren uit.

### Wanneer mogen kinderen niet buiten slapen?

- Bij dichte mist. Door de lage luchtdruk is er een verhoogde kans op luchtvervuiling en dit zou schadelijk kunnen zijn voor de luchtwegen en de longen
- Bij een temperatuur lager dan -5 graden. Wel wordt er gekeken naar de gevoelstemperatuur buiten. Waait het bij -2 graden enorm en voelt het heel koud aan, kiezen we ervoor om geen kinderen buiten te leggen. Wanneer het aangenaam voelt in de daarvoor bestemmende slaapzakken, dan worden kinderen buiten in bed gelegd.
- Bij een temperatuur hoger dan 28 graden. Wel wordt er gekeken naar de gevoelstemperatuur buiten. Is het bijv. 26 graden en erg benauwd, dan worden er geen kinderen buiten gelegd.
- Bij extreme storm of hagel en onweer.
- Als het kind niet fit is, of koorts heeft.
- Als de leidsters vinden dat het om welke reden dan ook niet veilig is voor het kind.

Temperatuur	Kleding
-5 - 0	Muts, handschoenen en warme onderkleding, plus warme slaapzak en twee fleece deken, voorverwarmd bed
0 - 5	Muts handschoenen, warme onderkleding, warme slaapzak en een fleece deken
5 - 10	Warme onderkleding, warme slaapzak en fleece deken
10 - 15	Dikke slaapzak met fleece deken
15 - 20	Slaapzak met eventueel een laken/dunne deken
20 - 25	Dunne slaapzak
>25	Zonder slaapzak
>28	Binnen slapen